

**Bosquejo de  
LA SEMANA #5  
Cristo es la cabeza de la iglesia**

Día 1. Reflexión sobre la semana #4. *El Catecismo Menor de Westminster*, #20-28.

Día 2: Cristo es la cabeza y la iglesia es su cuerpo: Efesios 1:15-23; 5:17-33.

Día 3: La cabeza en I Corintios 11: I Corintios 11:1-16; Efesios 1:20-22; 5:22-23, 27 (día 2);  
Juan 8:54; 17:1, 22, 24; Mateo 5:16; Efesios 3:13; Filipenses 1:1, 9-11;  
I Tesalonicenses 2:14, 18-20; Apocalipsis 19:6-8.

Día 4: El servicio en Colosenses 3:12-25.

Día 5: Es de la gracia de Cristo: Juan 13:1-17, 21, 30-35 y Efesios 5:15-24.

Memorice un versículo, y escríbalo aquí.

Háblale a otra persona sobre algo que estudió la semana pasada.

Peticiones de oración para el grupo por esta semana:

## **El Catecismo Menor de Westminster**

**P. 20. ¿Dejó Dios perecer a toda la humanidad en su estado de pecado y miseria?**

R. Habiendo Dios elegido desde el principio, porque así le agradó, a algunos para vida eterna, estableció un pacto de gracia, para librarles del estado de pecado y miseria, y llevarles al estado de salvación, por medio de un Redentor.

**P. 21. ¿Quién es el Redentor de los elegidos de Dios?**

R. El único Redentor de los elegidos es el Señor Jesucristo, que siendo el Hijo eterno de Dios, se hizo hombre, y así fue y continúa siendo, Dios y hombre en dos naturalezas distintas, y una sola Persona, para siempre.

**P. 22. ¿Cómo se hizo Cristo hombre, si era el Hijo de Dios?**

R. Cristo, el Hijo de Dios, se hizo hombre, tomando para sí mismo un cuerpo verdadero y un alma racional, siendo concebido por el poder del Espíritu Santo, en el seno de la Virgen María, y nacido de ella, pero sin pecado.

**P. 23. ¿Qué oficios realiza Cristo como Redentor nuestro?**

R. Cristo, en cuanto Redentor nuestro, realiza los oficios de Profeta, de Sacerdote, y de Rey, tanto en su estado de humillación como de exaltación.

**P. 24. ¿Cómo realiza Cristo el oficio de Profeta?**

R. Cristo realiza el oficio de Profeta al revelarnos, por su Palabra y Espíritu, la voluntad de Dios para nuestra salvación.

**P. 25. ¿Cómo realiza Cristo el oficio de Sacerdote?**

R. Cristo realiza el oficio de Sacerdote al ofrecerse una sola vez como sacrificio para satisfacer la justicia divina, y reconciliarnos con Dios, y al hacer continua intercesión por nosotros.

**P. 26. ¿Cómo realiza Cristo el oficio de rey?**

R. Cristo realiza el oficio de Rey sometiéndonos a El mismo, rigiéndonos y defendiéndonos, y refrenando y venciendo a todos los enemigos, suyos y nuestros.

**P. 27. ¿En qué consistió la humillación de Cristo?**

R. La humillación de Cristo consistió en haber nacido, y esto, en baja condición sujeto a la ley, sufriendo las miserias de esta vida, la ira de Dios, y la muerte maldita en la cruz; en haber sido sepultado, y en haber permanecido bajo el dominio de la muerte por algún tiempo.

**P. 28. ¿En qué consiste la exaltación de Cristo?**

R. La exaltación de Cristo consiste en su resurrección de los muertos al tercer día, en su ascensión al cielo, en estar sentado a la diestra de Dios Padre, y en venir, el último día para juzgar al mundo.

**SEMANA 5 – Día 1**  
**Reflexión sobre el papel de la mujer en Génesis**

1. La semana pasada, ¿qué aprendió que es importante a si mismo? ¿Por qué es importante?

2. ¿Hay algo que usted tiene que cambiar en su vida para vivir la verdad que dice Dios por medio de su palabra?

3. Escriba una oración breve, y pídale al Señor el poder de convertir sus palabras en los pensamientos de su mente, las palabras de su boca y sus hechos.

**Lea las preguntas y respuestas del *Catecismo Menor de Westminster*, #20-28.**

## **Efesios Capítulo 1**

1:15 Por esta causa también yo, habiendo oído de vuestra fe en el Señor Jesús, y de vuestro amor para con todos los santos,

1:16 no ceso de dar gracias por vosotros, haciendo memoria de vosotros en mis oraciones,

1:17 para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de gloria, os dé espíritu de sabiduría y de revelación en el conocimiento de él,

1:18 alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos,

1:19 y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, según la operación del poder de su fuerza,

1:20 la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales,

1:21 sobre todo principado y autoridad y poder y señorío, y sobre todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero;

1:22 y sometió todas las cosas bajo sus pies, y lo dio por cabeza sobre todas las cosas a la iglesia,

1:23 la cual es su cuerpo, la plenitud de Aquel que todo lo llena en todo.

## **Capítulo 5**

5:17 Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.

5:18 No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu,

5:19 hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones;

5:20 dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

5:21 Someteos unos a otros en el temor de Dios.

5:22 Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor;

5:23 porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador.

5:24 Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.

5:25 Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella,

5:26 para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra,

5:27 a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha.

5:28 Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.

5:29 Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia,

5:30 porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos.

5:31 Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne.

5:32 Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia.

5:33 Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.

## SEMANA 5 - Día 2

### Cristo es la cabeza, y la iglesia es su cuerpo

Lea Efesios 1:15-23; 5:17-33.

1. ¿Qué tipo de unidad existe entre los esposos? Efesios 5:31.

¿Cómo es la unidad entre Cristo y la iglesia? Efesios 1:22-23; 5:29-30, 32.

¿En qué se asemejan la una con la otra?

¿Cuál de ellas existió primero?

2. ¿Como refleja el marido a Cristo como cabeza? Efesios 5:23.

¿Qué hizo Cristo para la iglesia? Efesios 5:25-27.

¿Cómo tiene que amar el marido a su esposa? Efesios 5:25-33.

¿Por qué es importante para el hombre amar a su mujer?

3. ¿Por qué es importante para la mujer estar sujeta a su marido? Efesios 5:22-24.

En el griego, la palabra para “el temor” en Efesios 5:21 es casi igual que la palabra para “respete” en 5:33. ¿De dónde viene el respeto de una mujer para su marido?

4. ¿Qué sucede si el marido y su casada solamente reflejan el papel de Cristo, y no el papel de la iglesia?

¿De qué maneras no ama usted a su mujer?

¿De qué maneras no está sujeta, o no respeta usted a su marido?

¿Qué necesita cambiar usted para *ser imitador de Dios, andando en amor, entregando a Dios una ofrenda y sacrificio en olor fragante?* Efesios 5:1-2.

**ORACIÓN:** Lea lo que Dios le ha dicho por medio de su palabra y ore:

Adoración:

Confesión y Perdón:

Dar Gracias:

Intercesión:

Petición:

## **I Corintios**

**Capítulo 11** 11:1 Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo.

11:2 Os alabo, hermanos, porque en todo os acordáis de mí, y retenéis las instrucciones tal como os las entregué.

11:3 Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo.

11:4 Todo varón que ora o profetiza con la cabeza cubierta, afrenta su cabeza.

11:5 Pero toda mujer que ora o profetiza con la cabeza descubierta, afrenta su cabeza; porque lo mismo es que si se hubiese rapado.

11:6 Porque si la mujer no se cubre, que se corte también el cabello; y si le es vergonzoso a la mujer cortarse el cabello o raparse, que se cubra.

11:7 Porque el varón no debe cubrirse la cabeza, pues él es imagen y gloria de Dios; pero la mujer es gloria del varón.

11:8 Porque el varón no procede de la mujer, sino la mujer del varón,

11:9 y tampoco el varón fue creado por causa de la mujer, sino la mujer por causa del varón.

11:10 Por lo cual la mujer debe tener señal de autoridad sobre su cabeza, por causa de los ángeles.

11:11 Pero en el Señor, ni el varón es sin la mujer, ni la mujer sin el varón;

11:12 porque así como la mujer procede del varón, también el varón nace de la mujer; pero todo procede de Dios.

11:13 Juzgad vosotros mismos: ¿Es propio que la mujer ore a Dios sin cubrirse la cabeza?

11:14 La naturaleza misma ¿no os enseña que al varón le es deshonroso dejarse crecer el cabello?

11:15 Por el contrario, a la mujer dejarse crecer el cabello le es honroso; porque en lugar de velo le es dado el cabello.

11:16 Con todo eso, si alguno quiere ser contencioso, nosotros no tenemos tal costumbre, ni las iglesias de Dios.

**Juan** **Capítulo 8** 8:54 Respondió Jesús: Si yo me glorifico a mí mismo, mi gloria nada es; mi Padre es el que me glorifica, el que vosotros decís que es vuestro Dios.

### **Capítulo 17**

17:1 Estas cosas habló Jesús, y levantando los ojos al cielo, dijo: Padre, la hora ha llegado; glorifica a tu Hijo, para que también tu Hijo te glorifique a ti; 17:22 La gloria que me diste, yo les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno. 17:24 Padre, aquellos que me has dado, quiero que donde yo estoy, también ellos estén conmigo, para que vean mi gloria que me has dado; porque me has amado desde antes de la fundación del mundo.

**Mateo** **Capítulo 5** 5:16 Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

**Efesios** **Capítulo 3** 3:13 por lo cual pido que no desmayéis a causa de mis tribulaciones por vosotros, las cuales son vuestra gloria.

**Filipenses** **Capítulo 1** 1:1 Pablo y Timoteo, siervos de Jesucristo, a todos los santos en Cristo Jesús que están en Filipos, con los obispos y diáconos: 1:9 Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aún más y más en ciencia y en todo conocimiento, 1:10 para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprochables para el día de Cristo, 1:11 llenos de frutos de justicia que son por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios.

**I Tesalonicenses** **Capítulo 2** 2:14 Porque vosotros, hermanos, vinisteis a ser imitadores de las iglesias de Dios en Cristo Jesús que están en Judea; pues habéis padecido de los de vuestra propia nación las mismas cosas que ellas padecieron de los judíos, **2:18** por lo cual quisimos ir a vosotros, yo Pablo ciertamente una y otra vez; pero Satanás nos estorbó.

2:19 Porque ¿cuál es nuestra esperanza, o gozo, o corona de que me gloríe? ¿No lo sois vosotros, delante de nuestro Señor Jesucristo, en su venida? 2:20 Vosotros sois nuestra gloria y gozo.

**Apocalipsis** **Capítulo 19** 19:6 Y oí como la voz de una gran multitud, como el estruendo de muchas aguas, y como la voz de grandes truenos, que decía: ¡Aleluya, porque el Señor nuestro Dios Todopoderoso reina! 19:7 Gocémonos y alegrémonos y démosle gloria; porque han llegado las bodas del Cordero, y su esposa se ha preparado. 19:8 Y a ella se le ha concedido que se vista de lino fino, limpio y resplandeciente; porque el lino fino es las acciones justas de los santos.

## SEMANA 5 - Día 3

### La cabeza en I Corintios 11

Lea I Corintios 11:1-16; Efesios 1:20-22; 5:22-23, 27 (día 2); Juan 8:54; 17:1, 22, 24; Mateo 5:16; Efesios 3:13; Filipenses 1:1, 9-11; I Tesalonicenses 2:14, 18-20; Apocalipsis 19:6-8.

1. Recuerda de semana 2, día 5, pregunta 2, que el hombre reina sobre los animales, las plantas, y la mujer como Dios reina sobre toda la creación. La mujer también reina sobre los animales y las plantas. ¿Cómo refleja el hombre a Dios como cabeza? I Corintios 11:3; Efesios 1:20-22; 5:22-23 (día 2).

2. ¿Significa I Corintios 11:7 que la mujer no fue creada a la imagen de Dios? I Corintios 11:11-13.

3. ¿Qué refleja el papel de la mujer? Efesios 5:22-23 (día 2); I Corintios 11:3.

¿De dónde vienen los papeles del hombre y de la mujer? I Corintios 11:8-9.

4. Efesios 5:27 dice respecto a la iglesia, *a fin de presentarla a sí mismo, una iglesia gloriosa*. ¿Cómo nos ayuda esta escritura entender I Corintios 11:7 donde dice *porque el varón no debe cubrirse la cabeza, pues él es imagen y gloria de Dios; pero la mujer es gloria del varón?*

¿De dónde es la gloria? ¿A dónde viene la gloria? Juan 8:54, 17:1, 22, 24; Efesios 5:27 (día 2).

¿Cuál es el propósito de la gloria según Juan 17:22?

¿Quién da gloria a quién y cómo le hace?

Mateo 5:16:

Efesios 3:13:

Filipenses 1:1, 9-11:

I Tesalonicenses 2:14, 18-20:

Apocalipsis 19:6-8:

5. ¿Qué tiene que cambiar usted para ser *imitador de Cristo* (I Corintios 11:1) en su papel de mujer u hombre?

**ORACIÓN:** Lea lo que Dios le ha dicho por medio de su palabra y ore:

Adoración:

Confesión y Perdón:

Dar Gracias:

Intercesión:

Petición:

## **Colosenses** Capítulo 3

3:12 Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia;

3:13 soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.

3:14 Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto.

3:15 Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos.

3:16 La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales.

3:17 Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.

3:18 Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor.

3:19 Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas.

3:20 Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al Señor.

3:21 Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten.

3:22 Siervos, obedeced en todo a vuestros amos terrenales, no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino con corazón sincero, temiendo a Dios.

3:23 Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres;

3:24 sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís.

3:25 Mas el que hace injusticia, recibirá la injusticia que hiciere, porque no hay acepción de personas.



**SEMANA 5 - Día 4**  
**El servicio en Colosenses 3:12-25**

**Lea Colosenses 3:12-25.**

1. ¿A quién habló Pablo? Colosenses 3:12.

¿Por qué nos manda *estad sujetas a vuestros maridos*? Colosenses 3:18.

¿Qué significa *estar sujeta* en Colosenses 3:18? Colosenses 3:12-13.

2. ¿Qué demuestra un marido cuando ama a su mujer? Colosenses 3:19.

3. ¿Por qué causa están sujetas las mujeres a sus maridos y aman los maridos a sus mujeres?  
Colosenses 3:18-19, 23-24.

¿Cuáles son los beneficios de servir a Cristo? 3:14-17, 23-25

4. Esposas ¿están ustedes sujetas a sus maridos como Cristo a su Padre, o la iglesia a Cristo?  
Maridos, ¿aman a sus esposas como Cristo ama a la iglesia y como el Padre ama a Cristo?  
Cristianos, ¿están ustedes sujetos a Cristo?

**ORACIÓN:** Lea lo que Dios le ha dicho por medio de su palabra y ore:

Adoración:

Confesión y Perdón:

Dar Gracias:

Intercesión:

Petición:

## **Juan Capítulo 13**

13:1 Antes de la fiesta de la pascua, sabiendo Jesús que su hora había llegado para que pasase de este mundo al Padre, como había amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin.  
13:2 Y cuando cenaban, como el diablo ya había puesto en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, que le entregase,  
13:3 sabiendo Jesús que el Padre le había dado todas las cosas en las manos, y que había salido de Dios, y a Dios iba,  
13:4 se levantó de la cena, y se quitó su manto, y tomando una toalla, se la ciñó.  
13:5 Luego puso agua en un lebrillo, y comenzó a lavar los pies de los discípulos, y a enjuagarlos con la toalla con que estaba ceñido.  
13:6 Entonces vino a Simón Pedro; y Pedro le dijo: Señor, ¿tú me lavas los pies?  
13:7 Respondió Jesús y le dijo: Lo que yo hago, tú no lo comprendes ahora; mas lo entenderás después.  
13:8 Pedro le dijo: No me lavarás los pies jamás. Jesús le respondió: Si no te lavare, no tendrás parte conmigo.  
13:9 Le dijo Simón Pedro: Señor, no sólo mis pies, sino también las manos y la cabeza.  
13:10 Jesús le dijo: El que está lavado, no necesita sino lavarse los pies, pues está todo limpio; y vosotros limpios estáis, aunque no todos.  
13:11 Porque sabía quién le iba a entregar; por eso dijo: No estáis limpios todos.  
13:12 Así que, después que les hubo lavado los pies, tomó su manto, volvió a la mesa, y les dijo: ¿Sabéis lo que os he hecho?  
13:13 Vosotros me llamáis Maestro, y Señor; y decís bien, porque lo soy.  
13:14 Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros.  
13:15 Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis.  
13:16 De cierto, de cierto os digo: El siervo no es mayor que su señor, ni el enviado es mayor que el que le envió.  
13:17 Si sabéis estas cosas, bienaventurados seréis si las hicieréis.  
**13:21** Habiendo dicho Jesús esto, se conmovió en espíritu, y declaró y dijo: De cierto, de cierto os digo, que uno de vosotros me va a entregar.  
**13:30** Cuando él (Judas), pues, hubo tomado el bocado, luego salió; y era ya de noche.  
13:31 Entonces, cuando hubo salido, dijo Jesús: Ahora es glorificado el Hijo del Hombre, y Dios es glorificado en él.  
13:32 Si Dios es glorificado en él, Dios también le glorificará en sí mismo, y en seguida le glorificará.  
13:33 Hijitos, aún estaré con vosotros un poco. Me buscaréis; pero como dije a los judíos, así os digo ahora a vosotros: A donde yo voy, vosotros no podéis ir.  
13:34 Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros.  
13:35 En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros.

## **Efesios Capítulo 5**

5:15 Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios,  
5:16 aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.  
5:17 Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.  
5:18 No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu,  
5:19 hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones;  
5:20 dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.  
5:21 Someteos unos a otros en el temor de Dios.  
5:22 Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor;  
5:23 porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. 5:24 Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.

**SEMANA 5 - Día 5**  
**Es de la gracia de Cristo**

**Lea Juan 13:1-17, 21, 30-35; Efesios 5:15-24.**

1. ¿Merecieron los discípulos que Cristo les sirviera? Juan 13

Mujer, ¿merece su marido que usted le sirva? Hombre, ¿merece usted ser servido?

2. ¿Qué mandó Pablo en Efesios 5:21?

¿Esto significa sumisión mutuo, que el marido debe también estar sujeto a su mujer?

¿Por qué deben estar sujetas las mujeres a sus maridos? Efesios 5:24.

¿De dónde viene la sumisión de 5:21, 24? Efesios 5:15-18.

3. ¿Qué es la voluntad del Señor para las casadas? Efesios 5:17, 22.

*Que las casadas estén sujetas a sus propios maridos.*

¿Qué hicieron las mujeres en vez de *sed llenos del Espíritu*, sometiendo a sus maridos?

Efesios 5:18

¿Qué hace usted cuando no quiere estar sujeta?

¿Cómo ayuda a todos entender *de cuál sea la voluntad del Señor* la sumisión de la mujer a su marido?

4. ¿Qué le ayuda a hacer la voluntad del Señor? Juan 13:1-5, 21, 34; Efesios 5:15-18.

¿Qué hace cuando está lleno del Espíritu Santo?

¿Qué debe hacer cuando es difícil sujetarse?

**ORACIÓN:** Lea lo que Dios le ha dicho por medio de su palabra y ore:

Adoración:

Confesión y Perdón:

Dar Gracias:

Intercesión:

Petición:

